

Deine Checkliste für die Klinik

Unterlagen & Dokumente

- Mutterpass
- Personalausweis/Reisepass
- Krankenkassenkarte
- Einweisungsschein (wenn durch deinen Frauenarzt erfolgt)
- Geburtsurkunde von dir und Vaterschaftsanerkennung (bei unverheirateten Paaren)
- Familienstammbuch, Heiratsurkunde
- Allergiepass
- Anmeldeunterlagen des Krankenhauses (falls schon vorhanden)
- Geburtsplan (wenn du einen geschrieben hast)
- Anmeldeunterlagen für dein Baby (wenn vorhanden)
- Krankenversicherung für dein Baby (kannst du vor der Geburt abklären)



Für dich

- Kosmetika & Waschzeug (für dich wichtige Utensilien zum Wohlfühlen)
- Handtücher und Einwegwaschlappen
- Kleidung (vor und nach der Geburt)
- Schlafanzug/Nachthemd (praktisch sind Hemden, welche aufgeknöpft werden können, beim Stillen)
- Still-BH's
- Stilleinlagen
- Hausschuhe & warme Socken
- Slips
- Bücher & Zeitschriften
- Kuschelkissen
- Musik
- Smartphone
- Adressbuch (falls das Smartphone nicht benutzt werden darf)



Für dein Baby, für den Nachhause-Weg

- Spucktücher
- Body, Hemdchen, Strampler, Mützchen,
- Jacke, Söckchen, Handschuhe
(je nach Jahreszeit)
- Kuscheldecke
- Babyschale (wenn du mit dem Auto nach Hause fährst)

Für den Papa oder für deine Begleitung

- Zeitschriften (falls es länger dauert)
- Bequeme Schuhe
- Snacks & Getränke
- Smartphone, Fotoapparat oder
- Videokamera und Ladegeräte
- Kleingeld